Claude im Arbeitsalltag

Fünf Stufen: was Claude jeweils darf und was du ab dort prüfst

Claude ist der KI-Assistent von Anthropic. **Je mehr er darf, desto mehr prüfst du.**

DIE FÜNF STUFEN: WEG IN DER OBERFLÄCHE UND WAS DU PRÜFST

Stufe	So kommst du hin	Das prüfst du
1 Besser fragen	„Einstellungen“ > „Konto“ > „Anweisungen für Claude“, gilt für alle Chats.	Testfrage: Passen Ton, Länge und Umgang mit Unsicherheiten?
2 Dateien, Projekte	Pluszeichen > „Dateien hochladen oder hinzufügen“. Seitenleiste > „Projekte“.	Zahlen mit den Originaldateien abgleichen, erstellte Dateien nachrechnen.
3 Recherche, Gedächtnis	Websuche bei Bedarf automatisch. „Recherche“ im Plusmenü (bezahlt). „Einstellungen“ > „Gedächtnis“.	Angaben auf der offiziellen Seite prüfen, Veraltetes im Gedächtnis löschen.
4 Dienste verbinden	Plusmenü > „Konnektoren“: Gmail, Google Kalender, Drive, Microsoft 365 (nur Geschäftskonto). Mit einer Leseaufgabe beginnen.	Steht die Freigabe auf automatisch, auf manuell stellen; jede geplante Aktion vor dem Bestätigen lesen.
5 Aufgaben übergeben	Ordner-Aufgaben (bezahlt, Desktop-App offen), „Geplant“ (bezahlt), „Anpassungen“ > „Skills“.	Eigener Arbeitsordner, Heikles manuell freigeben, Ergebnis Zeile für Zeile prüfen.

Menüwege der neuen Oberfläche, seit September 2026 schrittweise, zuerst bei Pro und Max.

DREI EINSTELLUNGEN VOR DEM START

1. **Training:** „Einstellungen“ > „Datenschutz“, Schalter „Help improve our AI models“. Aus heißt: deine Chats fließen nicht in künftige Trainings ein.
2. **Inkognito:** Geistersymbol beim neuen Chat. Kein Verlauf, laut Anthropic nie fürs Training. Vertrauliches trotzdem nur, wenn es rechtlich geklärt ist.
3. **Gedächtnis:** „Einstellungen“ > „Gedächtnis“ zeigt, was Claude behalten hat. Dort auch pausieren.

Für Betriebe: kein Auftragsverarbeitungsvertrag in Free, Pro und Max.

TARIFE (ANTHROPIC, STAND 25.10.2026)

Tarif	Preis in Dollar, ohne Steuern
Free	0, ohne die Modelle Opus und Fable, ohne Recherche und Claude in Chrome (Browser-Erweiterung)
Pro	20 im Monat, bei Jahreszahlung 17 im Monat (200 im Voraus)
Max	100 oder 200 im Monat
Team	Standard: 25 pro Platz im Monat, 20 bei Jahreszahlung

Jeder Tarif hat ein Limit, das sich alle fünf Stunden erneuert, bezahlte Tarife zusätzlich ein Wochenlimit.

ZWEI PROMPTS ZUM ABTIPPEN

FÜR ALLE CHATS

„Ich arbeite als BERUF in einem kleinen Betrieb in Österreich. Antworte auf Deutsch, in der Du-Form, knapp und konkret. Wenn dir für eine gute Antwort Angaben fehlen, frag nach, bevor du antwortest. Kennzeichne Angaben, bei denen du dir nicht sicher bist.“

GMAIL, NUR LESEN

„Lies die E-Mails der letzten zwei Wochen von KONTAKT und fasse den Stand des Projekts in fünf Stichpunkten zusammen. Schlag danach drei nächste Schritte vor. Schick nichts ab und ändere nichts im Postfach.“

Großgeschriebene Wörter durch deine Angaben ersetzen.

ZWEI IRRTÜMER

„Mit meiner Datei stimmt das Ergebnis.“
Sie ist eine Grundlage, keine Garantie. Zahlen mit dem Original abgleichen.

„Ordner-Dateien bleiben auf meinem Rechner.“
Dateien, die Claude öffnet, verarbeitet Anthropic auf seinen Servern. Deshalb einen eigenen Arbeitsordner anlegen.

MERKSÄTZE

Nur so viel Zugriff wie nötig geben.

Erstellte Dateien öffnen und nachrechnen.